



## МЕНЮ 2-Х КРАТНОГО ПРИЕМА ПИЩИ

ДЛЯ ЛИЦЕИСТА (для МБНОУ «Лицей»)

Март - май 2020г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Блинички с плодово – ягодной начинкой	120	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200	Мини - рулет	35
		Батон нарезной	30
		Чай с сахаром	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Котлета мясная	80	Филе птицы (запеченное в соусе)	80
Макароны с маслом	180	Спагетти с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из вишни	200	Компот из красной смородины	200
<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Пудинг из творога с изюмом со сгущенным молоком	120/20	Булочка бутербродная с кунжутом	50
Батон нарезной	30	Сыр порциями	15
Какао с молоком	200	Масло сливочное порциями	10
		Какао с молоком	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
		Фрикадельки мясные с брусничным соусом (Автор - Кропачева Е.В. – повар школы №51, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»)	100/30
Салат овощной (помидоры, сыр, чеснок, соус)	100	Картофельное пюре	180
Плов с мясом	200	Фрукт	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из красной смородины	200	Компот яблочно - вишневый	200
<b>СРЕДА</b>		<b>СРЕДА</b>	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Сэндвич (булочка, котлета куриная , сыр, салатный лист, соус)	170	Сырники из творога со сгущенным молоком	120/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Батон нарезной	30
		Чай с сахаром и лимоном	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями)	200/10	Горячий бутерброд на батоне (батон, масло сливочное, сыр моцарелла, помидоры)	50
Биточек из птицы со сливочным сыром (Автор - Чекалева А.Е. –повар 97 филиала, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»)	80	Гуляш из мяса	80/30
Картофельное пюре	150	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Компот из смородины	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЧЕТВЕРГ</b>	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Омлет натуральный	120	Омлет с сыром	120
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Чай с сахаром и лимоном	200	Горячий шоколад	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Суп куриный с вермишелью	200	Салат мясной (мясо, лук, яблоки, сыр, соус)	100
Биточек мясной	80	Котлета из птицы	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофель запеченный	180
Фрукт	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Компот фруктово – ягодный	200
Компот из клубники и сливы	200		
<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ПЯТНИЦА</b>	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Блинички с маслом	80/10	Блинички с плодово – ягодной начинкой	120
Горячий шоколад	200	Чай с сахаром	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Салат с куриным филе (салат листовой, филе птицы, сыр, помидор свежий, маслины)	60	Свекольник с мясом и сметаной	200
Курица запеченная	80	Жаркое с мясом	200
Биточек картофельный с помидорами и сыром	150	Фрукт	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот яблочно - смородиновый	200	Компот из клубники	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>115-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>115-00</b>

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр./шт.
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Омлет с колбасными изделиями	120	Каша манная молочная с маслом	200/5
Батон нарезной	30	Сыр порциями	15
Чай с сахаром	200	Батон нарезной	30
		Чай с сахаром	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Сарделька отварная	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	80
Макароны с маслом	180	Макароны с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот из вишни	200
<b>ВТОРНИК</b>		<b>ВТОРНИК</b>	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Ролл с курицей	75	Горячий бутерброд на батоне по – деревнески (батон, картофель, сыр)	2 шт по 40
Чай с сахаром и лимоном	200	Какао с молоком	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Салат с овощами (помидоры, огурцы, перец, брынза, маслины, заправка)	100	Салат с куриным филе (филе птицы, сыр, помидоры, кукуруза, соус)	100/20
Рассольник с мясом и сметаной	200	Котлета мясная	80
Котлета мясная	80	Картофель, запеченный с сыром	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот яблочно - вишневый	200	Компот из клубники	200
<b>СРЕДА</b>		<b>СРЕДА</b>	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Сендвич (ветчина, сыр, овощной омлет)	120	Омлет из говядины	120
Какао с молоком	200	Батон нарезной	30
		Чай с вишней	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Плов с мясом	150	Борщ с мясом и сметаной	200
Фрукт	150	Шашлык из свинины с картофелем с томатным соусом с зеленью	100/30
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Фрукт	150
Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из смородины	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЧЕТВЕРГ</b>	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20	 Запеканка из творога с цукатами с абрикосовым соусом (Автор – Саитова О.А., – повар лицея №89, финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»)	120/20
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Чай с сахаром	200	Горячий шоколад	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Салат с куриным филе (филе куриное, яйцо, кукуруза, апельсины, соус)	60/10	Салат из помидоров с яйцом (помидоры, яйцо, сыр, соус)	60
Котлета из птицы	80	Курица с ананасами	100
Картофель запеченный	150	Картофельное пюре	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из смородины и сливы	200	Сок фруктовый	200
<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ПЯТНИЦА</b>	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Хрустящие тосты к завтраку (хлеб для тостов, колбаса, сыр, огурцы, зелень)	140	Панкейки с ягодным соусом	95/20
Горячий шоколад	200	Чай с сахаром и лимоном	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Борщ с мясом и сметаной	200	Салат с куриным филе (салат листовой, филе птицы, сыр, помидор свежий, маслины)	60
 Курица, запеченная в медовой глазури	80	Гуляш	80/30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рис с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	200	Компот яблочно - клюквенный	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>115-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>115-00</b>

Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).